

更新日: 10/30

										1 (土)			
										牛肩ロースカットステーキ			
										④炙り豚トロジンジャー			
2 (日)		3 (月)		4 (火)		5 (水)		6 (木)		7 (金)		8 (土)	
牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ	
⑤鉄板香ばし焼き鳥		⑥あぐー豚の極みハンバーグ		①ガーリック香るポークスペアリブ		②香ばしバジルオイルグリルチキン		③王道ビーフ100%ハンバーグ		④炙り豚トロジンジャー		⑤鉄板香ばし焼き鳥	
9 (日)		10 (月)		11 (火)		12 (水)		13 (木)		14 (金)		15 (土)	
牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ	
⑥あぐー豚の極みハンバーグ		①ガーリック香るポークスペアリブ		②香ばしバジルオイルグリルチキン		③王道ビーフ100%ハンバーグ		④炙り豚トロジンジャー		⑤鉄板香ばし焼き鳥		⑥あぐー豚の極みハンバーグ	
16 (日)		17 (月)		18 (火)		19 (水)		20 (木)		21 (金)		22 (土)	
牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ	
①ガーリック香るポークスペアリブ		②香ばしバジルオイルグリルチキン		③王道ビーフ100%ハンバーグ		④炙り豚トロジンジャー		⑤鉄板香ばし焼き鳥		⑥あぐー豚の極みハンバーグ		①ガーリック香るポークスペアリブ	
23 (日)		24 (月)		25 (火)		26 (水)		27 (木)		28 (金)		29 (土)	
牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ	
②香ばしバジルオイルグリルチキン		③王道ビーフ100%ハンバーグ		④炙り豚トロジンジャー		⑤鉄板香ばし焼き鳥		⑥あぐー豚の極みハンバーグ		①ガーリック香るポークスペアリブ		②香ばしバジルオイルグリルチキン	
												肉の日！	
30 (日)		1 (月)		2 (火)		3 (水)		4 (木)		5 (金)		6 (土)	
牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ		牛肩ロースカットステーキ	
③王道ビーフ100%ハンバーグ		④炙り豚トロジンジャー		⑤鉄板香ばし焼き鳥		⑥あぐー豚の極みハンバーグ		①ガーリック香るポークスペアリブ		②香ばしバジルオイルグリルチキン		③王道ビーフ100%ハンバーグ	